SPORTSLIG PLAN

GRIMSTAD TURN OG IDRETTSFORENING

(GTIF)

2024/25

Innhold

1.Innledning **3**

2.Generell informasjon **3**

3.Verdigrunnlag **5**

4. Mål og handlingsplaner **6**

5.Aktivitetsplan **8**

5.1. Breddepartier *8*

5.1.1 Småbarnspartier *8*

5.1.2. Basispartier 1.-4.kl. jenter og gutter *9*

5.1.3 Ungdomspartier i troppsgymnastikk *10*

5.1.4 Barne og ungdomspartier i apparatturn *10*

5.1.5 Salto *10*

5.1.8 Rytmisk gymnastikk (RG) *11*

5.1.9 Trampoline *12*

5.1.9.5 Voksenturn og trenerparti *12*

5.2 Konkurransepartier *12*

5.2.1 Apparatturn jenter *12*

5.2.2 Troppsgymnastikk/teamgym *13*

5.3 Hallkapasitet *14*

6. Trenerutvikling **14**

6.1 Kompetansekartlegging *14*

6.2 Kompetansekrav *15*

6.3 Trenerutvikling *15*

6.4 Kvalitetssikring *16*

7.Dommerutvikling **16**

8. Anlegg/Utstyrsutvikling **16**

9. Sportslig utvalg **16**

1.Innledning

Formålet med sportslig plan er å skape retningslinjer for den aktiviteten vi har i klubben, og dermed utvikle klubb og turnere i positiv retning.

Sportslig plan revideres i forkant av sesongstart og styrebehandles om høsten. Sportsplanen skal vises til på årsmøtet. Daglig leder med sportslig hovedansvar vil ha hovedansvaret for revidering, men hovedtrenerne innenfor de ulike aktiviteter kan komme med innspill i forkant og sportslig utvalg er med på revidering. Daglig leder fremmer planen på årsmøtet.

Sportslig plan er vedtatt på styremøte aug. 21

2.Generell informasjon

Vi viser til GTIFs hjemmeside som skal gi bred informasjon om aktivitetene i GTIF. Vi velger å peke spesielt på «Aktiviteter» og «Treningstider» der en får oversikt over de tilbudene vi har til enhver tid. All informasjon er presentert på vår hjemmeside: www.gtif.net og på Facebooksiden vår; GTIF.

Hovedelementer i GTIFs aktivitet:

Gi et godt aktivitetstilbud til barn og ungdom i alderen 3-19 år, samt til studenter/ unge voksne på Masters og foreldre på treningsromtilbud. Vi aktiviserer ca. 500 medlemmer fordelt på 32 partier i 2023.

Visjon:

Vi skaper en arena for mestring, aktivitet og trøkk.

Holdning:

GTIF har en bevisst holdning til hvordan gymnastikk og turn skal drives. Vi ønsker en breddeidrett der det er lav terskel for å bli med, der lek og læring står i sentrum, samtidig som vi har et konkurransetilbud til utvalgte grupper. Vi legger opp til at sportslig utvikling skal skje i et sosialt og trygt miljø gjennom lystbetont og god aktivitet.

Økonomi:

Ca. 1/3 av GTIFs inntekter kommer fra medlemskontingent og treningsavgift som alle medlemmer betaler. Disse kreves inn halvårlig. I tillegg jobber vi inn sponsorinntekter og leieinntekter, både i årlige og flerårige avtaler. Vi har også flere arrangementer som gir oss kjærkommen inntekt. Størst er Sørlandets båt og fritidsmesse, juleoppvisning, Gymfestival og kretskonkurranser. Foreldre til barn/ungdom i klubben må påregne dugnad i forbindelse med disse arrangementene for å sikre klubben en stabil økonomi. Det arbeides kontinuerlig med å skape inntektsbringende aktivitet.

Organisering av partiene:

Apparatturn og troppsgymnastikk viderekommende har en overordnet hovedtrener. Daglig leder samt sportslig leder har hovedansvar har hovedansvar for all aktivitet. Alle partier skal ha trenere og alle konkurransepartier bør ha en foreldrekontakt.

Trening:

All trening foregår i Iglandhallen. Det er treninger ukentlig som organiseres av hovedtrenerne på de ulike partier. Det er ikke offisiell trening på helligdager eller i ferier.

Turnåret varer fra slutten av august til midt i desember og fra begynnelsen av januar til midt i juni. Konkurransepartiene trener utover dette med henhold til satsningsområder.

Hovedtrenere:

Hovedtrenerne har ansvaret for å planlegge og organisere hver turntrening for sitt/sine turnparti så godt som mulig for å sikre innhold, progresjon og aktiviteter tilpasset partiet (aldersgruppen). Det vises til kap. 5 Aktivitetsplan, hvor innholdet i de ulike partiene er beskrevet. Trenerne har ansvaret for sine utøvere/partier i forbindelse med juleoppvisning, gymnastikkfestival, konkurranser og andre oppvisninger (f.eks. båtmesse).

Trener er ansvarlig for utfylling av skademeldinger ved skader som skjer i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Hovedtrener er partiets kontakt mot foreldre og daglig leder/sportslig utvalg. Hovedtrener plikter å møte på trenermøter.

Sikringskurs for trampett og trampoline forutsettes hvis trener benytter disse apparatene i trening.

Hovedtrenere har ett-års kontrakter med 1 mnd. oppsigelse.

Hjelpetrenere:

Hjelpetrenere rekrutteres blant utøvere og foreldre og bør gjennomføre hjelpetrenerkurs. Hjelpetrenere har også ett-års kontrakt og 1 mnd. oppsigelse. Hjelpetrener plikter å gi beskjed til hovedtrener ved fravær og skal selv prøve å skaffe vikar. Der en ikke klarer å få tak i vikar, må en gi beskjed til daglig leder som prøver å skaffe vikar eller avgjør hva som bør gjøres.

3.Verdigrunnlag

«Vi skaper en arena for mestring, aktivitet og trøkk» er GTIFs visjon.

Med denne ønsker vi at våre medlemmer skal oppleve mestring, de skal få oppleve god aktivitet og være i et miljø med stor takhøyde, smil og latter.
I klubben skal vi jobbe med gode holdninger, fysisk aktivitet og tilhørighet.

Av klubben kan det forventes at vi:

- Legger til rette for lek og turn, både bredde og konkurranse.
- Jobber for et godt treningsmiljø for alle
- Har nulltoleranse for mobbing.
- Ønsker konstruktivt samarbeid med foreldre/foresatte og turnere.
- Følger barneidrettsbestemmelsene og NGTFs lover.

Av våre trenere kan det forventes at de:

- Er oppmerksomme på sin rolle som forbilde for utøverne og de andre trenerne.
- Opparbeider seg god kompetanse om treningsmetoder i samarbeid med de andre trenerne.
- Ser alle utøverne mest mulig
- Gir ros og konstruktive tilbakemeldinger til utøverne både i medgang og motgang.
- Tilrettelegger for et trygt treningsmiljø med fokus på mestring og utøvernes sikkerhet.
- Er pålitelig og punktlig i forhold til oppmøte.
- Er imøtekommende og høflig overfor utøvere, foreldre og trenerkolleger.
- Melder fra til daglig leder om skader eller spesielle hendelse som oppstår på trening.
- Har opprop og kontroll på medlemslister.

Av turnerne forventer vi at de:

- Stiller på trening i fornuftig treningstøy uten smykker og tyggis, og med samlet hår.
- Møter presis og er klar når treningen begynner.
- Forventer at en har en positiv innstilling, hilser når en kommer og går, og hører etter trenerne.
- Oppfører seg fint mot de andre turnerne. Ingen erting eller mobbing.
- Gjør sitt beste på trening og oppvisning/konkurranse.
- Holder seg til sin gruppe og område. Ingen trening og herjing i hallen før og etter trening.

Av foreldrene forventer vi:

- Sitter på anviste plasser i hallen. Sørger for at småsøsken ikke løper rundt i hallen
- Engasjerer seg og oppmuntrer turneren i medgang og motgang.
- Hjelper turneren til å oppføre seg ordentlig og viser toleranse for ulikheter.
- Viser respekt for arbeidet foreningen gjør ved å delta på foreldremøter og dugnader.
- Møter opp på konkurranser og oppvisninger.
- Respekterer treneren og anerkjenner disse overfor barna.
- Ved uenighet snakker en med den det gjelder og venter til trening/konkurranse/oppvisning er ferdig og turnerne ikke er tilstede.

4. Mål og handlingsplaner

«Vi skaper en arena for mestring, aktivitet og trøkk» er klubbens visjon.

Mestring:

Mål: ***Alle turnere skal oppleve mestring gjennom deltakelse i GTIF***.

Positive tilbakemeldinger, veiledning og progresjon skal bidra til å skape opplevelse av mestring.

Hvor stor fremgang den enkelte turner har, vil avhenge av innsats og hvor mye en trener.

Aktivitet:

Mål: *GTIF skal gi et godt aktivitetstilbud både innenfor bredde og konkurranseaktiviteter innenfor barnegymnastikk, troppsgymnastikk, apparatturn, cheerleading, RG og salto/free-run.*

GTIF skal tilrettelegge for ulike aktiviteter innenfor barnegymnastikk, troppsgymnastikk, apparatturn, cheerleading RG og salto/free-run. Gjennom gode aktivitetstilbud og profilering av disse skal GTIF vise at gymnastikk og turn er en idrett for alle. Gjennom disse grenene legges det grunnlag for god helse, trivsel, samhold, styrke, utholdenhet, motorisk utvikling og gode idrettsprestasjoner.

Et mål i GTIF er at flest mulig skal turne lengst mulig. Dette gjøres med å opprettholde gode aktivitetstilbud med gode trenere til de eldste partiene.

Trøkk:

Mål: ***GTIF skal kjennetegnes med et yrende liv i hallen, høyt aktivitetsnivå og høy grad av trivsel og godt miljø blant turnere, trenere, ansatte, frivillige og foresatte.***

GTIF skal kjennetegnes ved høy aktivitet og godt miljø. Dette oppnås ved at trenerne samarbeider godt i forhold til områder og bruk av hallen. Turnerne tar hensyn til hverandre og holder seg til «sine» områder. Vi har gode fellesarrangementer som fellestreninger før oppvisninger og konkurranser, turncamper og arrangementer i klubbrom som f.eks. EM på storskjerm.

Målsetting konkurransepartier:

Rekrutt:

- Topp 3 plassering i SM og KS
- Delta på Nasjonal rekruttkonkurranse
- Delta på 1-2 andre konkurranser utenfor kretsen (eks. Buskerudtrampetten og Holmen Open)

Junior:

- Kvalifisere minst et lag til NM i Nasjonale klasser i alle øvelser.
- Topp 10 plassering i NM i teamgym.
- Være representert på det norske landslaget.

Senior kvinner:

- Topp 5 plassering i NM i Nasjonale klasser
- Topp 5 plassering i NM Teamgym
- Være representert på det norske landslaget.

Apparatturn:

Aspiranter/rekrutter:

- Deltakelse i SM
- Deltakelse i regionskonkurranser
- 4-5 deltakere i Norgescup (NC).

Apparatturn:

- Pallplassering i SM
- Pallplassering i regionskonkurranser
- 4-5 deltakere i NC
- Premie i NC
- Deltakelse i NM

5.Aktivitetsplan

Aktivitetene i GTIF skal bidra til å utvikle barn og unges sportslige og sosiale ferdigheter. Grimstad Turn og Idrettsforening er en breddeklubb, samtidig som vi satser på å utvikle gode turnere som hevder seg på krets-, regionalt-, nasjonalt og internasjonalt nivå.

Alle barn og ungdommer er forskjellige med ulikt ønske og potensiale i forhold til å mestre aktiviteter og øvelser. Gymnastikk og lek er det beste utgangspunktet for aktivitet for barn. For større barn og ungdommer er det viktig å få utfordringer i et trygt og inkluderende miljø. Alle breddepartiene er åpnepartier, mens viderekommende partier i tropp, (junior og senior) og apparat (junior/ senior) er lukkede partier der en får tilbud om å delta etter åpne prøvetreninger ved semesterslutt eller start. GTIF skal legge vekt på å utvikle gode basisferdigheter. Dette skal ivaretas gjennom godt skolerte trenere. GTIF skal også være en arena for utvikling av gode sosiale ferdigheter.

Vi har ulike tilbud til forskjellige aldersgrupper. Nedenfor finnes en beskrivelse av de ulike partiene.

5.1. Breddepartier

Breddepartiene kjennetegnes ved at det er lavere treningsintensitet gjennom året, normalt 1-3 t/uke med fokus på leikebasert turntrening.

5.1.1 Småbarnspartier

3-åringer med foreldre/foresatt er et allsidig aktivitetstilbud for barn i alderen 3 år. Dette er barnas første møte med idretten og den voksne er aktivt med i timen, er hjelper, gir trygghet og skal være en viktig støtte for barnet. Tilbudet kombinerer gymnastikk og leik i trygge omgivelser og legger vekt på primærmotorisk trening gjennom lek og aktivitet. Med å kombinere gymnastikkens grunnelementer med lek ønsker vi å gi et godt utgangspunkt for bevegelsestrening og stimulere til utvikling av grovmotorikken. 3-åringene deltar på juleoppvisning, båtmesse og sommeravslutning i regi av GTIF.

3-5 åringer er et allsidig aktivitetstilbud for barn i alderen 3 til 5 år, hvor det er gitt rom for at søsken har mulighet for å gå på parti sammen. Også her legges det vekt på gymnastikk og leik i trygge omgivelser. Barna får brukt kroppen gjennom lek og småaktiviteter. Turn i apparater og småredskaper og ulike leker og motorisk trening gir et godt grunnlag for alle barn, med vekt på grunnleggende motoriske ferdigheter (grov- og finmotorikk), romorientering og kroppsbevegelse. Barna utvikler koordinasjon, balanse og rytmefølelse. Barna blir også kjent med småapparatene i hallen (begynnende turn). De får prøve seg på matte, benker, skranke, svingstang, ulike bommer, ringer, trampett, og småredskaper som

baller, rockeringer, erteposer og tau. Målet er å delta på juleoppvisning, båtmesse og sommeravslutning i regi av GTIF.

4- og 5- åringer er et allsidig aktivitetstilbud for 4- og 5- åringer. Også her legges det vekt på gymnastikk og leik i trygge omgivelser. Barna får brukt kroppen gjennom lek og småaktiviteter. Turn i apparater og småredskaper og ulike leker og motorisk trening gir et godt grunnlag for alle barn, med vekt på grunnleggende motoriske ferdigheter (grov- og finmotorikk), romorientering og kroppsbevegelse. Barna utvikler koordinasjon, balanse og rytmefølelse. Barna blir også kjent med småapparatene i hallen (begynnende turn). De får prøve seg på matte, benker, skranke, svingstang, ulike bommer, ringer, trampett, og småredskaper som baller, rockeringer, erteposer og tau. Målet er å delta på juleoppvisning, båtmesse og sommeravslutning i regi av GTIF.

5.1.2. Basispartier 1.-4.kl. jenter og gutter

Basispartiene består av Basis 1, som er et miksparti for både gutter og jenter, som trener èn gang i uka, basis 2 som trener 2 ganger i uka.

Her får gymnastene prøvd seg på trampett, tumbling og frittstående. Her trenes det teknikk og legges vekt på at barna skal føle seg trygge og ha det gøy på trening. Det blir lag vekt på personlig utvikling, og det tilbys de apparater som skal til for å komme på et viderekommende lag, hvis det er ønskelig.

I stedet for å dele gymnastene etter alder og klasser, så tilbys det på basispartiene et system, hvor en kan velge mellom partier som jobber på ens eget nivå, hvor basis 3 er det høyeste nivået. (En mer presisert beskrivelse av de enkelte partier finner du på GTIF sin hjemmeside under Aktivitet-bredde 1.-4. klasse).

Formålet er å kunne gi mer kvalitet i undervisningen, da alle de en er på lag med trenger og jobbe med de samme ting som en selv. Og dermed får trener mulighet til å lage et mer kvalitetsfylt opplegg til gymnastene.

På disse partier deltar gymnastene på juleoppvisning og gymfestival, og de får også tilbud om å delta i lokale konkurranser, når de er fylt 9 år.

5.1.3 Ungdomspartier i troppsgymnastikk

5.-10 kl. Miks et parti for både gutter og jenter

Disse partiene er for alle jenter og gutter som har lyst på variert trening. Her får de prøvd seg på trampett, tumbling. Det trenes teknikk og legges vekt på at de skal ha det gøy på trening. Det blir lagt vekt på den enkelte gymnasts utvikling og målsetning. For de som ønsker større utfordringer og er klar for det, er det mulig å delta på prøvetreninger til viderekommende partier. På disse partiene deltar turnerne på juleoppvisning og gymfestival, og de får også tilbud om å delta i lokale konkurranser.

5.1.4 Barne og ungdomspartier i apparatturn

1.-4. kl. apparatturn-jenter får her trene på grunnleggende ferdigheter i turn som gir styrke, smidighet og balanse. De lærer også grunnleggende elementer og trener på enkle hopp. Det trenes på bom, skranke, hopp og tumbling. Øvelsene legges opp etter nivå hos den enkelte og tilpasses etter nivå. Partiet passer for alle som har lyst til å lære mer om turn. Jentene kan delta i kretsserien, som har to konkurranser i året. I tillegg er de med på juleoppvisning og gymnastikkfestival.

5.-10. kl apparatturn, jenter
Dette er et parti for alle nivåer, og det legges til rette etter beste evne for å ta vare på alle gymnastene og møte dem på sitt nivå. Her trenes det på alt fra grunnleggende øvelser, til mer avansert turn hvor noen av gymnastene etter hvert kan delta i konkurranser som KM og SM.
Alle partier her deltar på oppvisninger og noen får tilbud om lokale konkurranser.

5.1.5 Salto

Salto 1.-3. kl. og 4.-6. kl. er et tilbud for gutter.
Salto står for:
S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-oppvisning

Salto er parti for de som ønsker å lære de typiske turn-elementene salto, stift, araber og flikk-flakk, samt å utvikle seg videre derfra. Treningene er ment å være effektive for de som trenger å bevege seg mest mulig på trening og bærer preg av høy aktivitet og lite køståing. Det legges vekt på teknikk som gjør det lettest mulig å videreutvikle seg videre på sikt innenfor Troppsgymnastikk eller free-run. Treningen vil også inneholde litt styrketrening og noe generell basistrening.

5.1.6 Free-run

Free-run er et parti fra 7.kl+ som begge trener 2x1 time pr uke.. På dette partiet trener man på et stort antall forskjellige akrobatiske bevegelser/momenter, som roll, backflip, frontflip, sideflip, wallflip, monkey, maalberger, gainer m.f.

Treningene består av en fin blanding av lek og moro, samt styrke, teknikk og bevegelighet. Utøverne har stor grad av frihet ift å velge hvilke øvelser de ønsker å trene på.
Begevelsene i freerunning er improvisert og tilpasset det miljøet aktiviteten foregår i. Det kan være å klatre og hoppe på og mellom tak, hoppe i trapper og trikse over gjerder og mer. Sporten trenes gjerne i turnsaler, eller i miljøer med bebyggelse og utfordrende hindringer.

Til forskjell fra parkour er det vanlig i freerunning å sette sammen ulike akrobatiske bevegelse som Frontflip, Backflip, Monkey jump og masse mer og på den måten fjerne seg fra den effektiv fremdrift som er mer sentralt i parkour.

5.1.8 Rytmisk gymnastikk (RG)

RG for alle show 1.- 4.klasse

Passer for begynnere/litt øvet, som vil trene en dag i uken. Får en innføring i alle redskapene vi bruker i RG (tau, ball, ring, køller og vimpel) og lærer et RG troppsprogram med fokus på idrettsglede, samarbeid og show.

Deltar på juleoppvisning og oppvisning i kretsen.

RG for alle show 5.- 10.klasse

Passer for begynnere/litt øvet, som vil trene en dag i uken. Får en innføring i alle redskapene vi bruker i RG (tau, ball, ring, køller og vimpel) og lærer et RG troppsprogram med fokus på idrettsglede, samarbeid og show.

Deltar på juleoppvisning og oppvisning i kretsen.

RG minirekrutt/rekrutt 3.- 5.klasse

Passer for litt øvet som vil trene 2 dager i uken. I tillegg har 4.-5.kl tilbud om å trene en tredje dag.
Det jobbes med redskapsteknikk i alle redskapene vi bruker i RG (tau, ball, køller og vimpel), og vi jobber med obligatoriske program i frittstående, tau og ball individuelt. I tillegg jobber vi med et troppsprogram.
Deltar på oppvisning i klubben og i kretsen. 5.kl kan også konkurrere i krets og regionalt.

RG rekrutt/junior 6.- 10.klasse

Passer for litt øvet/øvet som vil trene 2-3 dager i uken.
Jentene i 6.kl jobber med obligatoriske program i frittstående og 1 til 2 redskap. Fra og med 7.kl jobber jentene med egne program i valgfrie redskap. I tillegg jobber vi med troppsprogram.

Deltar på oppvisning i klubben og konkurranser i krets, regionalt og nasjonalt.

5.1.9 Trampoline

Trampolinepartiet er for jenter fra 5.-10 kl. og to for gutter 4.-7.kl partiet. Her jobbes det med hver enkelt gymnasts personlige utvikling og grunnleggende teknikker på trampoline og med ulike saltoer og skruer.

5.1.9.5 Voksenturn og trenerparti

Treningstilbud til trenere, studenter, gamle turnere og andre voksne som har lyst til å drive med turnaktiviteter som treningsform. Ledes av en trener, men legger opp til en del egentrening der en velger hva en har lyst til å utvikle seg i.

5.2 Konkurransepartier

Vi har ingen uttak for barn under 12 år på våre konkurransepartier for å følge barneidrettsbestemmelsene, så aspiranter, minirekrutt og rekrutt er åpne partier for de som ønsker å trene minimum tre dager i uka og delta på konkurranser. For junior tropp og apparatturn så er det opptakskrav fra 13 år, som blir bestemt av hovedtrenerne på partiene.

Turnere som ikke behersker kravene til de ulike viderekommende gruppene, får tilbud om å trene på andre partier. Klubbens fokus på personlig tilbakemelding og utvikling vil sikre at utøverne får utfordringer og mulighet for utvikling selv om de ikke blir med på et konkurranseparti.

5.2.1 Apparatturn jenter

Aspirant 2.-3. klasse

Vi Jobber med basis ferdigheter i grunnleggende turn, som styrke, smidighet, balanse og koordinasjon. samt grunn teknikker I apparatene hopp, skranke, bom og frittstående.

Nivå eks. rulle, hjul, araber, stift, bro og flikkflakk, utført på matte.

Aspirant 4.-7.klasse

Vi jobber med styrke, smidighet og balanse, samt teknikker og øvelser i apparatene

Hopp, skranke, bom og frittstående.

Nivå eks. rulle, hjul, araber, bro, flikkflakk utført på bom. Samt tilsvarende i de andre apparatene.

Apparatturn Rekr/Jr/Sr

Turnere på apparatturnpartiet har turn som hoved-idrett og prioriterer denne høyest. Deltakelse på dette partiet krever høy motivasjon både hos turner og foreldre, god innsats og høy grad av treningsdisiplin. Konkurranseturn omfatter frittstående, bom, hopp og skranke. Apparatturngruppen har en satsning mot nasjonalt nivå. Turnerne deltar i KM, SM, regionale konkurranser, nasjonale konkurranser, oppvisninger og jr./sr. NM.

5.2.2 Troppsgymnastikk/teamgym

Minirekrutt

Minirekrutt 1.kl – og med det året du fyller 10 år, trener 3 dager i uka (4,5 t) på tumbling, trampett og litt frittstående. Her fokuseres det på de grunnleggende ting for teamgym.

Minirekrutt er et åpent parti og det er ingen nivåkrav, men der anbefales at man mestrer de ting, som blir undervist på basispartiene.

Rekrutt

Rekrutt 11-13 år trener 3 dager i uka. Det fokuseres fortsatt på tumbling, trampett og frittstående. Nå er det satt av en egen trening til frittstående. Turnerne deltar i lokale konkurranser samt større nasjonale konkurranser utenfor kretsen,

Rekrutt er et åpent parti og det er ingen nivåkrav, men det anbefales veldig at man mestrer araber-flikk og stift inne på tumblingen.

Junior

Junior trener mot å delta og hevde seg i nasjonale konkurranser, samt deltake på lokale konkurranser og oppvisninger. De trener 3 eller 4 dager i uka. Frittståendetrening er integrert i 3 av treningene. Den siste av dagene trenes det på styrke, tumbling og trampett.

Junior er et lukket parti, som man skal bli uttatt for å komme på. Nivåkrav for å komme på junior variere fra sesong til sesong alt efter antall og nivå på laget, og de som ønsker å komme på. Når man går på junior, så forventes der at man prioriterer treninger, og konkurranser er obligatoriske.

Senior

På senior siden har vi samarbeid med Arendal turnforening og Kristiansand turnforening, hvor en trener mot å delta og hevde seg i nasjonale konkurranser. De trener 3 eller 4 dager i uka, hvor seniorene fra de 3 klubber har felles apparatt- og frittståendeøkt i Arendal på mandagen og tirsdagen. De resterende treninger forgår hver for seg hjemme i de respektive klubber. Det ligges stor vekt på å skape et trivelig og godt seniormiljø, hvor ønsket på sikt er å tiltrekke studenter med turnbakgrunn til Sørlandet.

5.3 Hallkapasitet

Selv om Iglandhallen er stor, har den en kapasitetsgrense. Status (2019) er at vi nærmer oss kapasitetsgrensen. Sportslig plan skal gjøre en evaluering av treningsplan mot tilgjengelig areal. Denne evalueringen skal revideres i forkant av sesongstart, og forelegges styret på siste styremøte før sommerferien. Evaluering vil gi underlag for eventuell begrensning av nye partier/medlemmer.

Evalueringen presenteres som et eget dokument som legges på server.

6. Trenerutvikling

Formålet er å kunne tilby våre turnere godt skolerte trenere og få en planmessig utvikling av kompetansen til våre trenere. I dette inngår også rekruttering av trenerressurser i egen klubb.

Følgende elementer inngår i aktiviteten:

- Kompetansekrav
- Kompetansekartlegging
- Trenerutvikling
- Kvalitetssikring

6.1 Kompetansekartlegging

- Kompetansekartlegging gjennomføres for å kunne legge planer for trenerutvikling i klubben i form av en skoleringsplan.
- Daglig leder er ansvarlig for kartlegging og for utarbeidelse av skoleringsplan i samarbeid med sportslig utvalg og styret. Mal som brukes er: Skjema for kompetansekartlegging.

6.2 Kompetansekrav

- Turnfaglig
- Pedagogisk

Turnfaglig:

GTIF skal ha godt skolerte trenere som legger grunnlag for gode gymnastikk- og turnferdigheter i ung alder. For å kunne gi et godt turnfaglig tilbud krever NGTF at den som har hovedansvar på treningsarenaen har Trener 1 som laveste kompetanse. GTIF vil derfor tilstrebe at alle hovedtrenere har denne kompetansen. De må også ha godkjente sikringskurs for trampett og trampoline ved bruk av disse. Hjelpetrenere skal ha gjennomgått hjelpetrenerkurs i regi av NGTF. Øvrige trenerkurs gjennomføres av NGTF og trenere må også delta på interne kurs i GTIFs regi.

Trenere på fulltid søkes det både innenlands og utenlands for å finne best mulig kvalifiserte søkere. Utenlandske trenerne vil da inneha formell kompetanse fra sine respektive land og denne skal samsvare med våre krav.

Pedagogisk:

Pedagogisk kompetanse handler om hvordan trenerne oppfører seg i hallen og kommuniserer med utøverne.

Trenerne skal være 100% oppmerksomme på utøverne for å ivareta sikkerhet. Samtidig skal de observere og gi tilbakemelding på utførelse. Tilbakemelding skal være konkret og positiv. Negativ/uengasjert tilbakemelding skal ikke forekomme.

GTIF holder jevnlig interne kurs på dette.

6.3 Trenerutvikling

Klubben skal jobbe aktivt med å stimulere de eldre turnerne og foreldre til å ta opplæring som hjelpetrenere, og gjerne også høyere trenerkompetanse etter hvert. Dette gjøres gjennom å legge til rette for deltakelse på kurs, og å betale for opplæringen.

6.4 Kvalitetssikring

Kvalitetssikring handler om å kontinuerlig evaluere aktiviteten som foregår i regi av GTIF i forhold til målsettinger.

Daglig leder har ansvar for å gjennomføre kvalitetssikringen.

I forkant av årlig styrebehandling av sportslig plan, skal sportslig utvalg gjøre en evaluering som legges fram for styret.

7.Dommerutvikling

GTIF skal legge til rette for rekruttering av dommere fra egne turnere/medlemmer. Dette skal ivaretas ved å delta på dommerkurs i regi av kretsen/NGTF. Kretskonkurranser vil være fine anledninger til å praktisere dommergjerningen. Vi bør også ha nasjonale dommere i både troppsgymnastikk og apparatturn.

8. Anlegg/Utstyrsutvikling

Iglandhallen er stedet for hovedaktiviteten i GTIF. GTIFs turnmiljø skal bygges opp omkring hallen vår og klubbrommet. Hallen er klubbens ansikt utad. Pokaler, trofeer, diplomer og lignende skal plasseres i klubbrommet.

9. Sportslig utvalg

Sportslig leder med hjelp av sportslig utvalg har ansvaret for å følge opp all sportslig aktivitet i GTIF. Utvalget består av 3-4 medlemmer: Sportslig leder, hovedtrener for apparatturn og en eller to hovedtrenere fra bredde.

Sportslig leder er utvalgets leder og følger opp turnfaglig innhold.